



Festival della Salute: cittadini protagonisti della prevenzione

Giorgio Scivoletto, Direttore Socio Sanitario, ASST Cremona



Contesto e problema

Il progetto prende forma all'interno di **ASST Cremona**, in un contesto in cui **stili di vita sempre più sedentari**, **abitudini alimentari scorrette** e **situazioni di isolamento sociale** rendono necessario un rinnovato impegno nella **promozione della salute**.

L'iniziativa nasce proprio con l'obiettivo di **avvicinare i cittadini alla prevenzione**, trasformandoli da semplici destinatari a **protagonisti attivi del proprio benessere**.

Attraverso momenti di **incontro, dialogo e partecipazione**, il progetto intende favorire **consapevolezza, inclusione** e un **accesso più diretto e accogliente ai servizi sanitari e socio-sanitari** del territorio.

Obiettivi e metodologia di lavoro

Obiettivo strategico: promuovere salute e benessere integrato nella comunità.

Obiettivi specifici:

- diffondere corretti stili di vita;
- incentivare l'attività fisica e un regime sano di alimentazione;
- favorire benessere emotivo e socialità inclusiva;
- promuovere diagnosi precoce.

Metodologia:

Coinvolgimento della cittadinanza attraverso eventi divulgativi, screening, laboratori educativi, camminate, corner informativi e momenti di confronto diretto con esperti.

Il progetto

Il **Festival della Salute** è una **manifestazione multidimensionale** promossa da **ASST Cremona**, in collaborazione con **ATS Val Padana** e numerosi **partner istituzionali e associazioni del territorio**.

L'iniziativa ha offerto una giornata ricca di esperienze e occasioni di incontro, articolata in **quattro aree tematiche** che hanno guidato i cittadini in un percorso completo di benessere e consapevolezza:

"Amo il mio mondo", dedicata ad **ambiente, ecologia e sostenibilità**;

"Mangio sano", centrata su **educazione alimentare e degustazioni salutari**;

"Pensieri leggeri", focalizzata su **salute mentale, creatività e scrittura espressiva**;

"Corpo libero", incentrata su **attività motoria, primo soccorso e prevenzione attiva**.

Nel corso della giornata si sono alternati **screening gratuiti, consulenze nutrizionali, laboratori per bambini e adolescenti**, oltre a **incontri con esperti e rappresentanti del mondo del volontariato**, creando un contesto dinamico e partecipativo in cui la **prevenzione è diventata una esperienza concreta**.

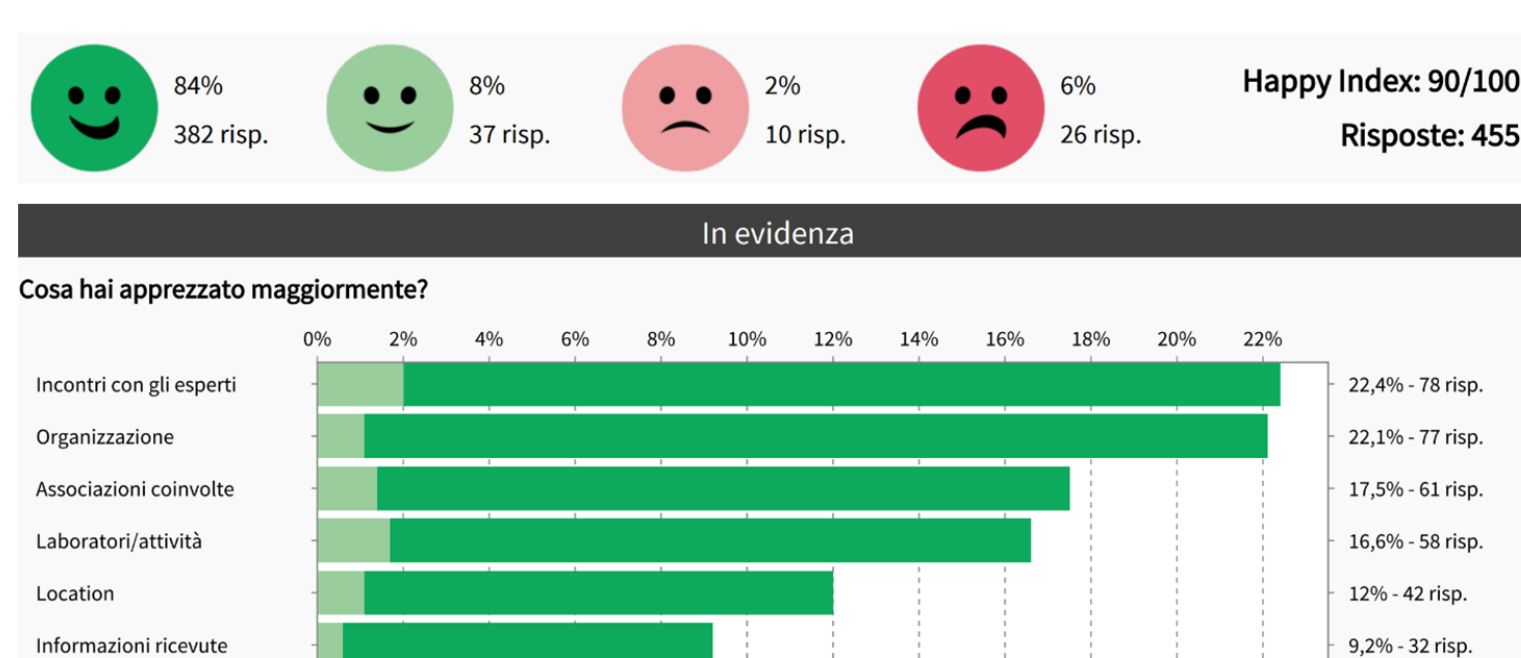
Risultati raggiunti/attesi

L'edizione 2025 del **Festival della Salute** ha coinvolto **455 partecipanti**, raggiungendo un **Happy Index di 90/100**, segno di un **alto livello di gradimento** da parte del pubblico.

L'evento ha favorito l'**attivazione di una rete territoriale di oltre 20 realtà** tra **istituzioni, ordini professionali e associazioni**, rafforzando la **collaborazione intersettoriale**.

Il **monitoraggio post-evento**, previsto a **6 e 12 mesi**, misurerà:

- gli **accessi ai servizi di prevenzione**;
- il **numero di screening e follow-up positivi**;
- la **soddisfazione e la fiducia dei cittadini**;
- la **riduzione degli accessi impropri al Pronto Soccorso**.



La Provincia CREMONA
Il festival Così la salute è questione di comunità
Sabato nel parco delle Colonie Padane: obiettivo benessere condiviso

Implicazioni per il paziente e il sistema

Per il **paziente**, il progetto ha rappresentato e rappresenta un'opportunità concreta per **facilitare l'accesso ai servizi sanitari, promuovere la diagnosi precoce e rafforzare la fiducia** nei professionisti della salute.

Attraverso un contatto diretto e informale con operatori e specialisti, favorisce una maggiore **aderenza ai percorsi di cura** e una **partecipazione consapevole** alle iniziative di prevenzione.

Per il **sistema**, il Festival contribuisce a **consolidare la rete socio-sanitaria territoriale**, valorizzando la **prossimità dei servizi** e promuovendo **modelli di prevenzione partecipata** facilmente replicabili in altri contesti regionali.

Conclusioni e sviluppi futuri

L'iniziativa ha evidenziato come il **contesto sanitario possa diventare una comunità attiva e partecipata**, in cui **cittadini, professionisti e istituzioni** collaborano per diffondere una cultura condivisa della **prevenzione e del benessere**.

Il **Festival della Salute** si è affermato come un **momento di incontro e partecipazione**, capace di **avvicinare la popolazione ai servizi**, favorire **fiducia e consapevolezza** e promuovere **stili di vita sani** attraverso attività concrete e inclusive.

In prospettiva, l'obiettivo è **istituzionalizzare il Festival** come **appuntamento annuale stabile**, estendere il modello ad **altri territori lombardi** e integrare **strumenti digitali di telemonitoraggio e follow-up**, così da **mantenere nel tempo il legame con i cittadini** e valutare l'**impatto delle azioni di prevenzione sul territorio**.