



Festival della Salute: cittadini protagonisti della prevenzione

Giorgio Scivoletto, Direttore Socio Sanitario, ASST Cremona



Contesto e problema

Il progetto prende forma all'interno di ASST Cremona, in un contesto in cui stili di vita sempre più sedentari, abitudini alimentari scorrette e situazioni di isolamento sociale rendono necessario un rinnovato impegno nella promozione della salute.

L'iniziativa nasce proprio con l'obiettivo di avvicinare i cittadini alla prevenzione, trasformandoli da semplici destinatari a protagonisti attivi del proprio benessere.

Attraverso momenti di incontro, dialogo e partecipazione, il progetto intende favorire consapevolezza, inclusione e un accesso più diretto e accogliente ai servizi sanitari e socio-sanitari del territorio.

Obiettivi e metodologia di lavoro

Obiettivo strategico: promuovere salute e benessere integrato nella comunità.

Obiettivi specifici:

- diffondere corretti stili di vita;
- incentivare l'attività fisica e un regime sano di alimentazione;
- favorire benessere emotivo e socialità inclusiva;
- promuovere diagnosi precoce.

Metodologia:

Coinvolgimento della cittadinanza attraverso eventi divulgativi, screening, laboratori educativi, camminate, corner informativi e momenti di confronto diretto con esperti.

Il progetto

Il Festival della Salute è una manifestazione multidimensionale promossa da ASST Cremona, in collaborazione con ATS Val Padana e numerosi partner istituzionali e associazioni del territorio.

L'iniziativa ha offerto una giornata ricca di esperienze e occasioni di incontro, articolata in quattro aree tematiche che hanno guidato i cittadini in un percorso completo di benessere e consapevolezza:

“Amo il mio mondo”, dedicata ad ambiente, ecologia e sostenibilità;

“Mangio sano”, centrata su educazione alimentare e degustazioni salutari;

“Pensieri leggeri”, focalizzata su salute mentale, creatività e scrittura espressiva;

“Corpo libero”, incentrata su attività motoria, primo soccorso e prevenzione attiva.

Nel corso della giornata si sono alternati screening gratuiti, consulenze nutrizionali, laboratori per bambini e adolescenti, oltre a incontri con esperti e rappresentanti del mondo del volontariato, creando un contesto dinamico e partecipativo in cui la prevenzione è diventata una esperienza concreta.

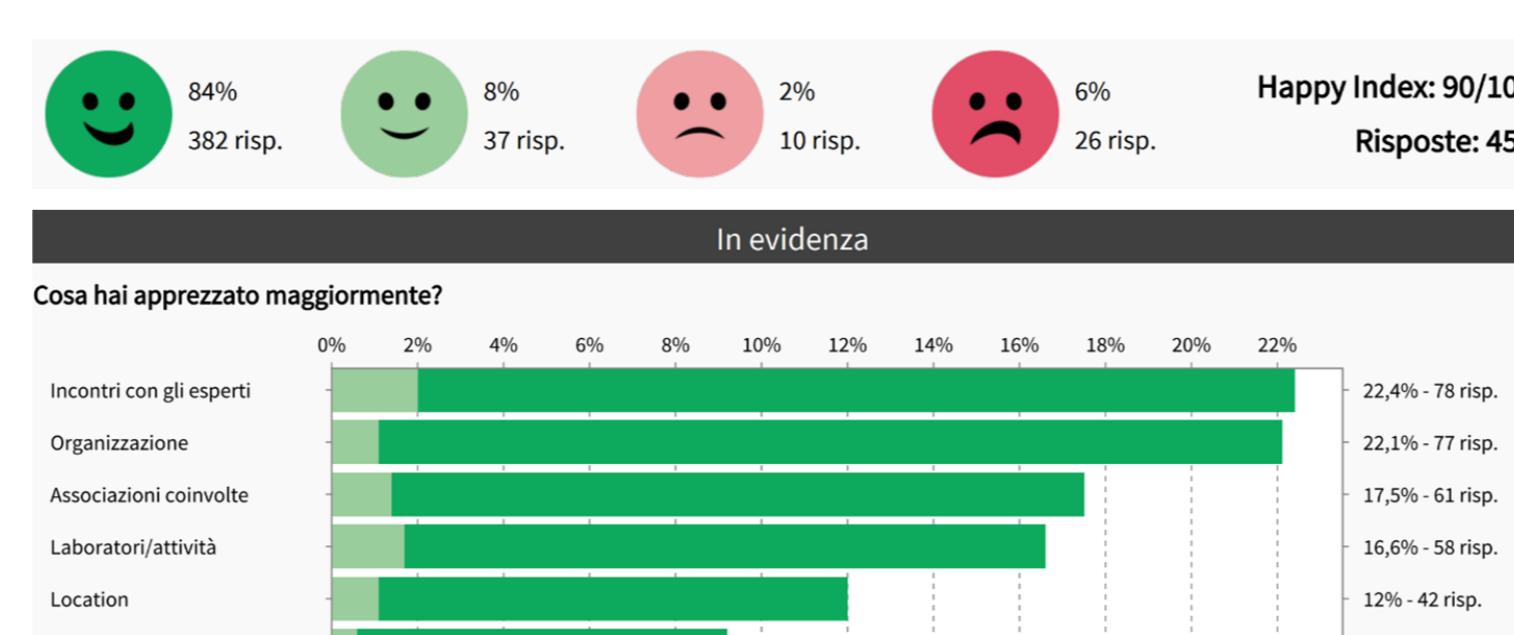
Risultati raggiunti/attesi

L'edizione 2025 del Festival della Salute ha coinvolto 455 partecipanti, raggiungendo un Happy Index di 90/100, segno di un alto livello di gradimento da parte del pubblico.

L'evento ha favorito l'attivazione di una rete territoriale di oltre 20 realtà tra istituzioni, ordini professionali e associazioni, rafforzando la collaborazione intersetoriale.

Il monitoraggio post-evento, previsto a 6 e 12 mesi, misurerà:

- gli accessi ai servizi di prevenzione;
- il numero di screening e follow-up positivi;
- la soddisfazione e la fiducia dei cittadini;
- la riduzione degli accessi impropri al Pronto Soccorso.



**La Provincia
CREMONA**
**Il festival Così la salute
è questione di comunità**
Sabato nel parco delle Colonie Padane: obiettivo benessere condiviso

Implicazioni per il paziente e il sistema

Per il paziente, il progetto ha rappresentato e rappresenta un'opportunità concreta per facilitare l'accesso ai servizi sanitari, promuovere la diagnosi precoce e rafforzare la fiducia nei professionisti della salute.

Attraverso un contatto diretto e informale con operatori e specialisti, favorisce una maggiore aderenza ai percorsi di cura e una partecipazione consapevole alle iniziative di prevenzione.

Per il sistema, il Festival contribuisce a consolidare la rete socio-sanitaria territoriale, valorizzando la prossimità dei servizi e promuovendo modelli di prevenzione partecipata facilmente replicabili in altri contesti regionali.

Conclusioni e sviluppi futuri

L'iniziativa ha evidenziato come il contesto sanitario possa diventare una comunità attiva e partecipata, in cui cittadini, professionisti e istituzioni collaborano per diffondere una cultura condivisa della prevenzione e del benessere.

Il Festival della Salute si è affermato come un momento di incontro e partecipazione, capace di avvicinare la popolazione ai servizi, favorire fiducia e consapevolezza e promuovere stili di vita sani attraverso attività concrete e inclusive.

In prospettiva, l'obiettivo è istituzionalizzare il Festival come appuntamento annuale stabile, estendere il modello ad altri territori lombardi e integrare strumenti digitali di telemonitoraggio e follow-up, così da mantenere nel tempo il legame con i cittadini e valutare l'impatto delle azioni di prevenzione sul territorio.



PERFORMA

Osservatorio sulle Performance
Organizzative Sanitarie e Socio-Sanitarie

Evento promosso e
organizzato da:

Con il contributo non
condizionante di:

